

# Zehn Jahre Hilfe für Essgestörte

„Change my way“ feiert im Oktober

**BASSUM** ▪ Was 2006 als Initiative gegen selbstverletzendes Verhalten bei jungen Mädchen in Bassum begann, ist mittlerweile landkreisweit ein etablierter Bestandteil in der Beratungsstruktur von Mädchen und jungen Frauen, die an einer Essstörung erkrankt sind: Der Verein „change my way – Begleitung von jungen Menschen mit Essstörungen“ feiert am 21. Oktober sein zehnjähriges Bestehen.

Die Mitarbeiter des Vereins bieten Betroffenen, Angehörigen und Pädagogen professionelle Unterstützung bei Anorexie (Magersucht) und Bulimie (Ess-Brech-Sucht) an. Neben den ambulanten und stationären psychologischen und psychiatrischen Hilfsangeboten, besteht die Arbeit in der angeleiteten Selbsthilfegruppe vor allem in der Schaffung von Krankheitsbewusstsein, der Stärkung des Selbstwertgefühles und die Einsicht in und um die Therapiemöglichkeit der Suchterkrankung.

Dazu steht neben den Einzel- und Familiengesprächen vor allem die Arbeit mit Mädchen und jungen Frauen, die an Anorexie oder Bulimie erkrankt sind, im Mittelpunkt. Deshalb liegt der Schwerpunkt in den wöchentlichen – anonymen und kostenlosen – Gruppentreffen der betrof-

fenen Jugendlichen. Diese bieten Raum für Ängste, Sorgen und Wünsche und dienen dem Austausch. Ziel ist es, die Betroffenen fachlich zu unterstützen und ihnen Wege aus der schweren chronischen Krankheit aufzuzeigen. Außerdem wird Unterstützung bei der Vorbereitung einer fachgerechten Therapie (Psychotherapie oder einem Klinikaufenthalt) angeboten.

Die Erfolge könnten sich sehen lassen, schreibt der Verein, wenn dabei auch die Gesamtzahlen der Betroffenen für den Landkreis erschreckend hoch seien. Etwa 120 Mädchen und junge Frauen wurden und werden seit 2006 in der Gruppe betreut, das entspricht etwa zehn bis 15 Betroffenen pro Jahr. Neben dieser regelmäßigen und intensiven Betreuung wurden hunderte Telefon- und E-Mail-Anfragen beantwortet. Ein besonderes Anliegen besteht in der Aufklärungs- und Präventionsarbeit an Schulen.

Anlässlich des Jubiläums findet auf der Bassumer Kulturbühne eine weitere Veranstaltung statt: Lilly Lindner, eine junge deutsche Autorin, liest unter anderem aus ihrem autobiographischen Buch „Splitterfasernackt“. Weitere Informationen gibt es unter

[www.change-my-way.de](http://www.change-my-way.de)

KREISZEITUNG

12.09.2016