

# Angehörige von jungen Menschen mit Essstörungen

Wir laden Sie herzlich zu unserer neuen Selbsthilfegruppe ein.

Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe findet auf Augenhöhe statt und bietet die Möglichkeit die eigene Situation besser zu verstehen und einschätzen zu können. Außerdem kann es entlastend wirken und guttun mit Menschen zu sprechen, die Ähnliches erleben. Das erste Treffen ist geplant für

**Mittwoch, 28.09.2022**

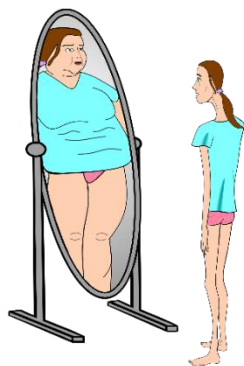
(Gründungstreffen)

**18:30 -20:00 Uhr**

**Heimatstube der Freudenburg  
Amtsfreiheit 1 a, 27211 Bassum**

**Wir freuen uns über ihre Anmeldung:**

KIBiS Selbsthilfe-Kontaktstelle  
für den Landkreis Diepholz  
Maren Mimus  
Tel: 05442 804041 31  
Email: [selbsthilfe@igel-barnstorf.de](mailto:selbsthilfe@igel-barnstorf.de)



Das Treffen ist auf 12 Personen begrenzt.