

# ONLINEBERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

» FÜR ELTERN

» FÜR GESCHWISTER

» FÜR PARTNER

» ANDERE



[www.essstoerungen-onlineberatung.de](http://www.essstoerungen-onlineberatung.de)



## OFFENE SPRECHSTUNDE

Kommen Sie in unsere offene Kurzberatung  
– spontan und ohne Anmeldung.



## EINZELCHAT

Buchen Sie einen Termin mit einer Beraterin  
für ein vertrauliches Einzelgespräch per Chat.



## MAILBERATUNG

Schreiben Sie uns Ihre Fragen per Email  
über unser geschütztes Emailformular.



## BUDDY COACHING

Finden Sie über uns einen Buddy zur  
gegenseitigen Unterstützung.



## SELBSTHILFEGRUPPE

Tauschen Sie sich mit anderen Angehörigen  
in unseren virtuellen Selbsthilfegruppen aus.

## ÜBER UNS

Wir sind ein multiprofessionelles Expertenteam mit jahrelanger Beratungserfahrung im Essstörungsbereich. Unser Projekt TISCHGESPRÄCHE bietet speziell Angehörigen von Menschen mit Essstörungen bundesweit qualifizierte Beratung via Email und Chat sowie virtuelle Selbsthilfe an.

## WIR HELFEN IHNEN...

- › bei Fragen zu Essstörungen oder Behandlungsmöglichkeiten.
- › wenn Sie eine Essstörung bei jemandem vermuten und nicht wissen, was Sie tun können.
- › den Alltag zu gestalten und Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu gewinnen.
- › Kontakt zu anderen Angehörigen herzustellen.
- › regionale Unterstützungsangebote zu finden.
- › wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen und Entlastung suchen.

**TISCH  
GESPRÄCHE** | Onlineberatung für Angehörige  
von Menschen mit Essstörungen

## GEZIELTE HILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Eine Essstörung belastet nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen. Die Erkrankung löst bei Angehörigen oft große Unsicherheit, Sorge, Schuld oder Ärger aus. Viele fühlen sich hilflos und alleingelassen. Unsere Onlineberatung richtet sich daher speziell an **Eltern, Geschwister, PartnerInnen** und **andere Angehörige** von Menschen mit Essstörungen – unabhängig davon, ob die/der Betroffene selbst in Behandlung ist.

» FÜR ELTERN

» FÜR GESCHWISTER

» FÜR PARTNER

» ANDERE

EIN PROJEKT VON:  
[www.waage-hh.de](http://www.waage-hh.de)



**Waage e.V.**  
DAS FACHZENTRUM  
FÜR ESSSTÖRUNGEN IN HAMBURG

GEFÖRDERT VON:

Ingvild Goetz Philanthropy

[www.essstoerungen-onlineberatung.de](http://www.essstoerungen-onlineberatung.de)

**TISCH  
GESPRÄCHE** | Onlineberatung für Angehörige  
von Menschen mit Essstörungen

## ONLINEBERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

- » BUNDESWEIT
- » KOMPETENT
- » KOSTENFREI
- » VERTRAULICH
- » ANONYM



[www.essstoerungen-onlineberatung.de](http://www.essstoerungen-onlineberatung.de)

PROFESSIONELLE BERATUNG VIA EMAIL UND CHAT

Ein Projekt von:  **Waage e.V.**  
DAS FACHZENTRUM  
FÜR ESSSTÖRUNGEN IN HAMBURG

Gefördert von:  
Ingvild Goetz Philanthropy